



Associazione  
Centro La Famiglia

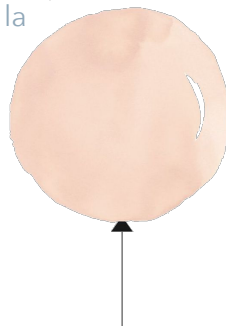
## SEMINARIO: "FAVOLE E METAFORE"

strumenti per contattare le emozioni ed  
imparare a gestirle consapevolmente

---

s a b a t o  
23 febbraio 2019  
dalle 09:00 alle 13:30

la favola...  
uno strumento per la  
nostra consapevolezza



**Associazione  
Centro La Famiglia**

Tel.: 06.6789-407

[www.centrolafamiglia.org](http://www.centrolafamiglia.org)

[info@centrolafamiglia.org](mailto:info@centrolafamiglia.org)

Via della Pigna 13/a - 00186 Roma

## FINALITA' DEL SEMINARIO

Favole e metafore sono strumenti utilissimi nella vita per far diventare le persone consapevoli del proprio sentire e del proprio modo di percepire il mondo.

Verranno presentati i principi di base dell'Analisi Transazionale di Eric Berne, poiché le favole e le metafore si rivolgono allo stato dell'IO Bambino, che è la sede delle emozioni, del desiderio e dunque anche del cambiamento, perché non esiste cambiamento senza desiderio.

Allo stesso tempo, essere adulti e responsabili delle nostre relazioni comporta un imparare a gestire le emozioni in modo efficace, attivando consapevolmente l'IO Adulto.

## METODO

È quello ormai sperimentato da tempo caratterizzato da una prima parte teorica e da esperienziali finalizzati all'ascolto reciproco e alla comunicazione circolare di gruppo tra persone che si mettono in gioco.

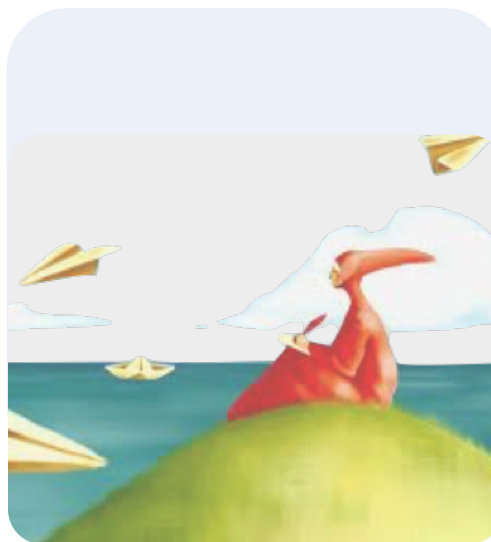
Si avrà così modo di sperimentare una modalità relazionale di grande efficacia, basata sul rispetto e sull'ascolto empatico dell'altro.

## COME SI LAVORERA'

Verrà raccontata una favola che rappresenta una metafora dei cambiamenti traumatici a cui la vita spesso ci sottopone e della fatica che comporta la ricerca della propria personalità e delle proprie risorse. Da qui si lavorerà sulle emozioni emerse con interventi esperienziali finalizzati all'armonizzazione degli stati dell'IO.

Sarà richiesto all'A.I.C.C.eF. il riconoscimento dei Crediti Formativi Professionali (CFP) per i Soci ordinari e di ore di attività ai fini del Tiro-cinio post-diploma di Consulente familiare.

Il Centro La Famiglia svolge da più di cinquant'anni un'attività qualificata aperta a tutti, persegue le finalità di consulenza, di promozione umana e di aiuto, anche negli aspetti di informazione, prevenzione, educazione e formazione. Esplica la propria attività attraverso il contributo di professionisti preparati e di grande esperienza nel campo delle relazioni umane e familiari.



Il seminario è **aperto a tutti**. Animeranno il seminario la dott.ssa **Sara Capriolo**, Psicologa, Consulente familiare e la dott.ssa **Chiara Narracci** Sociologa, Scrittrice, Consulente e Mediatore familiare. Al termine del Seminario sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il Seminario sarà tenuto presso i locali del Centro La Famiglia:

- ▶ **sabato 23 febbraio 2019**
- ▶ **dalle 09.00 alle 13.30**

*Iscrizioni entro il 15 febbraio 2019 - minimo 10 iscritti*

Il corso ha un costo di € 30 + € 30 di quota associativa. La quota di iscrizione e quella associativa, previa iscrizione presso la Segreteria del Centro, devono essere versate sul Conto Corrente Postale n. 57369001, intestato a "Centro la Famiglia", o con bonifico bancario sul conto IBAN: IT10N0760103200000057369001 indicando distintamente nella causale: "Cod. C07.19" e specificando il nominativo del/dei partecipante/i ed inviando copia della ricevuta di versamento per email a:

[info@centrolafamiglia.org](mailto:info@centrolafamiglia.org)

In caso di rinuncia al corso per cause di forza maggiore è riconosciuto il rimborso della quota di partecipazione con una trattenuta pari al 10% a titolo di spese di segreteria. La rinuncia deve essere comunicata alla segreteria almeno tre giorni prima dell'inizio del seminario.

### I NOSTRI SEMINARI/CORSI 2019

**GENNAIO - MARZO:** Laboratorio Autostima ed oltre...

**FEBBRAIO - MARZO:** Corso sui Sogni

**FEBBRAIO - OTTOBRE:** Giornate formative alla consulenza familiare

**9 FEBBRAIO:** Il Conflitto... tra contesti e dinamiche e alcuni modi per superarlo

**23 FEBBRAIO:** Seminario Favole e Metafore

**23 MARZO:** Apprendere la storia degli eventi critici ed il disegno delle relazioni

**MAGGIO - GIUGNO:** Seminario sulla resilienza

