



Associazione
Centro La Famiglia

IL CONFLITTO

fra contesti e dinamiche
...e alcuni modi per superarlo

s a b a t o
9 febbraio 2019
dalle 09:00 alle 18:00

"I più **grandi conflitti**
non sono tra due persone
ma tra una persona e **sé stessa.**"

Troyal Garth Brooks



Associazione
Centro La Famiglia
Tel.: 06.6789-407
www.centrolafamiglia.org
info@centrolafamiglia.org

Via della Pigna 13/a - 00186 Roma

FINALITA' DEL SEMINARIO

Molto spesso abbiamo una difficoltà ad esternare i nostri bisogni, tanto che la risposta che otteniamo, dal mondo esterno, alla loro soddisfazione è deludente.

Attraverso l'auto osservazione e la consapevolezza delle proprie dinamiche errate, si può iniziare a camminare con il piede giusto verso l'armonizzazione delle nostre relazioni.

Non si può uscire da un problema con lo stesso modo di pensare che ha causato il problema.

METODO

Il metodo è quello ormai sperimentato da tempo attraverso l'uso di slide, video, giochi ed esercizi che favoriscono soprattutto una comunicazione circolare di gruppo tra le persone che si mettono in gioco, sperimentando una modalità relazionale di grande efficacia, basata sul rispetto e sull'ascolto empatico dell'altro.

COME SI LAVORERA'

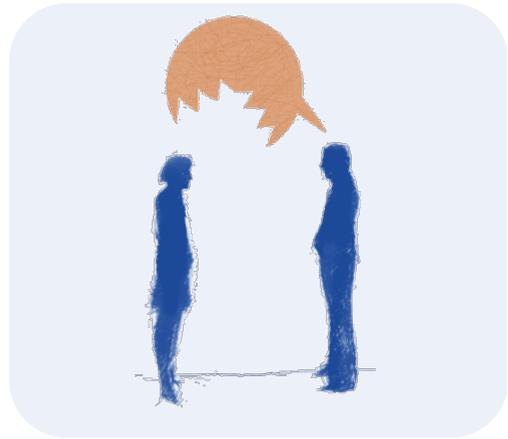
La prima parte del Seminario è dedicata all'esplorazione del "conflitto" e delle aree conflittuali. Si metteranno a confronto le "strategie errate" che solitamente si mettono in scena per risolvere il conflitto con alcuni modi superare tali dinamiche e vivere relazioni in modo gratificante.

La seconda parte del Seminario è interamente dedicata ad attività esperienziali finalizzate all'esplorazione delle emozioni che sottendono la rabbia, alla definizione dei bisogni e all'importanza della loro verbalizzazione.

Sarà richiesto all'A.I.C.C.eF. il riconoscimento dei Crediti Formativi Professionali (CFP) per i Soci ordinari e di ore di attività ai fini del Tirocinio post-diploma di Consulente familiare.



Il Centro La Famiglia svolge da più di cinquant'anni un'attività qualificata aperta a tutti, persegue le finalità di consulenza, di promozione umana e di aiuto, anche negli aspetti di informazione, prevenzione, educazione e formazione. Esplica la propria attività attraverso il contributo di professionisti preparati e di grande esperienza nel campo delle relazioni umane e familiari.



Il seminario è **aperto a tutti** con particolare attenzione ai Consulenti Familiari che desiderano consolidare la propria formazione sulla risoluzione dei conflitti relazionali.

Animeranno il seminario la dott.ssa **Sara Capriolo**, Psicologa, Consulente familiare e la dott.ssa **Chiara Narracci** Sociologa, Scrittrice, Consulente e Mediatore familiare. Al termine del Seminario sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il Seminario sarà tenuto presso i locali del Centro La Famiglia:

- ▶ sabato 9 febbraio 2019
- ▶ dalle 09.00 alle 18:00

Iscrizioni entro il 1 febbraio 2019 - minimo 10 iscritti

Il corso ha un costo di € 50 + € 30 di quota associativa. La quota di iscrizione e quella associativa, previa iscrizione presso la Segreteria del Centro, devono essere versate sul Conto Corrente Postale n. 57369001, intestato a "Centro la Famiglia", o con bonifico bancario sul conto IBAN: IT10N0760103200000057369001 indicando distintamente nella causale: "Cod. C08.19" specificando il nominativo del/dei partecipante/i ed inviando copia della ricevuta di versamento per email a: info@centrolafamiglia.org

In caso di rinuncia al corso per cause di forza maggiore è riconosciuto il rimborso della quota di partecipazione con una trattenuta pari al 10% a titolo di spese di segreteria. La rinuncia deve essere comunicata alla segreteria almeno tre giorni prima dell'inizio del seminario.

I NOSTRI SEMINARI/CORSI 2019

GENNAIO - MARZO: Laboratorio Autostima ed oltre...

FEBBRAIO - MARZO: Corso sui Sogni

FEBBRAIO - OTTOBRE: Giornate formative alla consulenza familiare
9 FEBBRAIO: Il Conflitto... tra contesti e dinamiche e alcuni modi per superarlo

23 FEBBRAIO: Seminario Favole e Metafore

23 MARZO: Apprendere la storia degli eventi critici ed il disegno delle relazioni

MAGGIO - GIUGNO: Seminario sulla resilienza